

دورة الترسخ

تقدم Fridhem المدرسة الشعبية العليا دورة دراسية مقدمة لأولئك الذين هم في مرحلة الترسخ لمدة ستة أشهر، نحن نركز على اللغة السويدية، مهارات سوق العمل واتجاهات الحياة العملية. والهدف من هذه الدورة هو لمساعدتك في الحصول على فكرة أكثر وضوحا عن الإمكانيات المتاحة باتجاه سوق العمل أو الاستمرار في الدراسة. لدينا مترجم يتحدث اللغة العربية في جميع الحصص الدراسية التي يقودها المعلم.

ماذا تتضمن الدورة؟

اللغة السويدية

نحن نعمل مع قواعد اللغة الأساسية، القراءة، الفهم، تدريبات الكتابة، الاستماع والعروض الشفوية.

العلوم الاجتماعية

نحن نقدم لك المعارف عن المجتمع والأفراد وكيف تؤثر على بعضها البعض من منظور صغير ومن المنظور الكلي.

معارف الحياة العملية

نحن نعمل على التوسط في الاطلاع على مجموعات الوظائف المختلفة والمتنوعة وأشكال العمل والقوانين الهامة المتعلقة بأرباب العمل والموظفين. ونقدم لك المعرفة حول كيفية كتابة لائحة الكفاءات والمؤهلات الذاتية والرسالة الشخصية وكذلك المعلومات عن كيفية البحث عن عمل.

الجغرافية

نحن نقدم لك مفهوم موسع في أساس المعرفة الجغرافية من منظور عالمي وأيضا معرفة وافية متعمقة عن السويد والمنطقة القريبة المحيطة بمكان سكنك.

تقنية المعلومات

نحن نقدم لك جزء من معلومات التكنولوجيا الحديثة التي يطالب بها المجتمع. مثل شبكة الإنترنت والبريد الإلكتروني، و شبكة الحاسوب الداخلية والإذاعة والتلفزيون. نقدم لك معرفة جيدة في مجال تكنولوجيا المعلومات لتكون قادرا على البحث عن عمل أو الدراسة.

الصحة

نريد أن نلهمك لأنماط الحياة المعززة للصحة، وتوفير المعرفة عن النتائج المترتبة على أنماط الحياة غير الصحية على المدى الطويل.

نحن أيضا نقوم برحلات ميدانية ونقوم بالمشاركة في الفعاليات الثقافية مثل الموسيقى والمسرح. كمشارك في هذه الدورة الدراسية سوف تتلقى بطاقة باص لتنتقلك من وإلى المدرسة والفطور الصباحي الذي تقدمه Fridhem .

تقابل في Fridhem

Lotta Andersson

و

اسراء الصميدعي

اتصال: kontor@fridhem.fhsk.se